

MEDALLA DE ORO EQUIPO DE NADO SINCRONIZADO Y EL COACHING



Gran triunfo de estas deportistas mexicanas y del coaching deportivo.

El pasado 7 de Febrero, el equipo mexicano de nado sincronizado ganó la medalla de oro en el abierto de Francia superando a los equipos del país anfitrión y a los Estados Unidos. Fue noche de éxito tanto para el equipo de nado sincronizado como para el coaching deportivo ya que el coach Alberto Calderón con el coaching mental o de alto rendimiento deportivo, que incluye la parte mental, emocional, sensible, moral y espiritual, según nos reporta el propio coach.



Atletas titulares: Nuria Diosdado y Karem Achach Atleta suplente: Joana Jiménez

Sin duda un suceso que a todos los mexicanos nos llena de orgullo y satisfacción y particularmente a la comunidad de coaching al ver que el coaching aplicado a los deportes ayuda a su desarrollo, a potencializarlo e incluso a ganar medallas de oro.



La historia de Alberto Calderón con el equipo de nado sincronizado es de tiempo atrás, nos dice:

“Llevo muchos años cerca del Nado Sincronizado, pero de manera formal y continua desde el 2011, que es cuando inicié bajo la modalidad de “Diseño de experimentos”, ya que es una práctica muy reciente dentro del deporte.”

Ahonda más y nos comenta:

“Es un proyecto cultural y educativo, mucho mayor que incluye una diversidad de metodología, ciencias y tecnología aplicadas, así como otros roles varios de mi parte además de Coach. ”

Sin duda lograr resultados de alto rendimiento y competitividad es trabajo de muchos años, el equipo de nado ganó con un marcador muy cerrado.

6° OPEN MAKE UP FOREVER		MONTREUIL 2016
FINAL FREE DUET		RESULTATS
1	MEXIQUE	85.7333
2	FRANCE	85.5667
3	ETATS UNIS	83.4333
4	SUISSE	82.5667
5	COLOMBIE	81.4667
6	ARGENTINE	79.7333
7	BIELORUSSIE	79.0000
7	SLOVAQUIE	79.0000
9	ISRAEL	78.8000
10	GRANDE BRETAGNE	78.0333
11	TURQUIE	76.1667
12	OUZBÉKISTAN	75.8667

Al respecto Alberto también nos regaló esta reflexión:

“Me gusta trabajar con deportistas de alto rendimiento porque se desenvuelven con entrega, con coraje y con entusiasmo; están dispuestos a romper limitaciones y enfrentar obstáculos; buscan alcanzar metas y a salir adelante a pesar de cualquier obstáculo que se les presente. Con frecuencia se salen de zona de confort y se ubican en la dimensión de aprendizaje y de crecimiento, que es un espacio muy similar al que todos como seres humanos tenemos acceso en nuestras vidas para triunfar, ser felices y llevar una vida plena.”



Y cuando le preguntamos a Alberto qué aprendizaje significó este logro visto como un esfuerzo de años nos comentó:

“No es fácil resumirlo, pero lo más importante es que como seres humanos tenemos el potencial para realizar cualquier cosa valiosa que queramos lograr. Que es indispensable apoyar a las mujeres como seres humanos. Que el Coaching Sistémico (MORE) es una importante práctica para elevar el desempeño y

mejorar resultados. Que la vida quiere vivir bien a través de cada uno de nosotros, de nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, palabras y acciones. Que estamos con vida para aprender, evolucionar y llevar una vida digna, en todos los sentidos. ”

Las escenas siguientes nos dejan ver la satisfacción de logro y que nos comparten con su alegría.



Hubo una felicitación del presidente:



Presidente Enrique Peña Nieto

Ayer a las 12:10 a.m. • 🌐

Muchas felicidades a Nuria Diosdado y a Karem Achach, por ganar el oro en el Abierto de Francia de nado sincronizado. ¡Son un **#OrgulloMexicano!**



Por supuesto nos aunamos a las felicitaciones y nos congratiamos de este logro para el coaching deportivo de México. Pronto tendremos con Alberto Caderón en Coaching México TV una larga charla para que nos comente pormenores y detalles de cómo un coach deportivo de alto rendimiento puede llegar a altos impactos.

En redes hubo muchas comunicaciones, felicitando por este logro y compartiendo los sentimientos como:



Adriana Loftus agregó 5 fotos nuevas — con Alberto Calderon y 3 personas más.

7 de febrero a las 9:54 · 🌐

No hay mayor orgullo y satisfacción que escuchar nuestro Himno Nacional fuera de casa!!! Excelente desempeño!!
Lo dieron todo y así es como se gana!!
Me hicieron llorar!! Mil felicidades Nuria Diosdado, Karem Achach, Betzabe Jiménez...



Sé que Alberto Calderón tiene mucho que compartir con nosotros, por su larga trayectoria, formación y experiencia profesional como en el coaching; catedrático del ITESM, asociado a IAC y reconocido en el entrenamiento profesional de coaching sistémico lo hacen un personaje importante en la comunidad de coaching, y por supuesto con este suceso será interesantísimo charlar más con él. Por lo pronto nos deja un último comentario donde nos dice:

“Estoy seguro que conforme vayamos compartiendo esta práctica del Coaching profesional serán cada día más los beneficiados que disfruten una mejor vida y de un futuro mejor.”



Atletas titulares: Nuria Diosdado y Karem Achach Atleta suplente: Joana Jiménez Directora técnica y entrenadora: Adriana Loftus. Médico: Gabriela Becerril Coach AD: Alberto Calderón



Felicidades equipo, felicidades Alberto y también felicidades a la comunidad de coaching porque esto significa un paso más.

Fotos: Cortesía de Alberto Calderón